



Advies WMO-raad Pijnacker Nootdorp

Inleiding

Advies WMO raad Pijnacker-Nootdorp op het gezondheidsonderzoek van de GGD Zuid Holland West getiteld: "Gezondheid en welzijn van volwassenen en senioren in de gemeente Pijnacker-Nootdorp. Resultaten van het Gezondheidsonderzoek 2012"

Uit dit onderzoek komen een aantal zaken waar de WMO raad graag aandacht voor vraagt.

Mantelzorg

Bijna een op de vijf mantelzorgers voelt zich tamelijk zwaar belast tot overbelast. Dit ligt boven 4 procentpunten boven het landelijke percentage. Problemen waar mantelzorgers tegen aan lopen zijn dat het emotioneel te zwaar is, onvoldoende bekendheid met mogelijkheden voor financiële ondersteuning, dat ze te weinig tijd overhouden voor zichzelf (m.n. bij 19-64 jaar) en dat het lichamelijk te zwaar is (m.n. bij 65+). Een kwart van de mantelzorgers geeft aan dat ze, naast eventuele hulp die ze al ontvangen, behoefte hebben aan praktische of emotionele hulp. Dit percentage ligt 7 procentpunt boven het regionale percentage. De meeste behoefte is aan informatie en advies.

Advies:

In het SGBO onderzoek uit 2011 kwam ook al naar voren dat mantelzorgers in de gemeente Pijnacker-Nootdorp relatief gezien overbelast waren. De huidige cijfers laten daar geen duidelijke verandering in zien. De WMO raad vraagt daarom nogmaals nadrukkelijk aandacht voor het risico op overbelasting van mantelzorg; zeker in de tijd dat er steeds meer een beroep op de sociale omgeving van de kwetsbare burger wordt gelegd en er dus meer mantelzorgers zullen komen. De behoefte aan informatie en advies is onder de mantelzorgers het grootst. Hiervoor lijkt een belangrijke taak weggelegd voor het bureau mantelzorgondersteuning binnen de gemeente Pijnacker-Nootdorp. Daarnaast is er een duidelijke behoefte aan praktische en emotionele hulp. Ook hiervoor zouden de mantelzorgers een beroep moeten kunnen doen op de expertise van het bureau mantelzorgondersteuning. De WMO raad ziet dan ook een belangrijke functie voor bureau mantelzorgondersteuning binnen het sociale domein. Daarnaast zou het college kunnen denken aan vormen van respijtzorg om overbelasting van mantelzorgers tegen te gaan.

Valpreventie

Onder senioren in Pijnacker-Nootdorp is het percentage met een verhoogd valrisico wat lager dan gemiddeld in de regio Zuid-Holland West, maar het percentage senioren dat in het jaar voor het

onderzoek gevallen is verschillend niet significant (21%). Van de senioren met een verhoogd valrisico heeft 5% weleens een cursus valpreventie gedaan, 22 % heeft dit niet gedaan maar heeft hier wel belangstelling voor. Het betreft circa 800 senioren in de gemeente Pijnacker-Nootdorp.

Advies:

We hebben te maken met steeds meer ouderen en de gemiddelde leeftijd van de ouderen wordt ook hoger. Een val van een oudere resulteert vaak in invaliderend letsel, waardoor (tijdelijk) zelfstandig wonen niet mogelijk is. Willen we ouderen zo lang mogelijk gezond en veilig thuis laten wonen dan lijkt meer aandacht voor goede valpreventie geen overbodige luxe. Want het ook hier geldt het adagium 'voorkomen is beter dan genezen'. Wij adviseren het college dan ook om meer preventieve activiteiten mbt. valpreventie te stimuleren of te faciliteren.

Vrijwilligerswerk

Drie op de tien respondenten uit het gezondheidsonderzoek in Pijnacker-Nootdorp doet vrijwilligerswerk. 20% van de respondenten doet momenteel geen vrijwilligerswerk, maar heeft daar wel belangstelling voor (21% bij 19-64 jarigen en 13% bij 65plusser). Naar schatting gaat het dan om 6.500 mensen.

Advies:

Het nieuwe beleid binnen het sociale domein om eerst in de sociale omgeving van de mensen te kijken voor invulling van een hulpvraag zorgt impliciet voor een grotere vraag naar vrijwilligers die bepaalde taken op zich kunnen en willen nemen. Relatief veel mensen doen geen vrijwilligerswerk, maar geven wel aan dit te willen doen. Het college zou het doen van vrijwilligers werk meer onder de aandacht kunnen brengen, kunnen aangeven op welk gebied vrijwilligerswerk ingezet zou kunnen worden en kunnen aangeven waar men zich zou kunnen melden om vrijwilligerswerk uit te voeren. Er rust een taak om het nu nog 'slapende' potentieel van vrijwilligers actief te krijgen. Ook zou gedacht kunnen worden aan het opleiden van vrijwilligers voor het uitvoeren van bepaalde werkzaamheden binnen het sociale domein.

Wmo-loket

Bij Informatie en ondersteuning valt op dat in Pijnacker-Nootdorp het aantal inwoners dat het Wmo-loket kent significant lager is dan in de rest van de regio Zuid-Holland West (36 - 43 %). Dat is zorgwekkend, zeker nu de toegang tot het sociaal domein zo'n belangrijk thema is.

Advies:

Wij adviseren u extra aandacht te geven aan 'toegang tot het sociaal domein', wmo-loket en sociale teams en daarover adequaat te communiceren met de burgers.

Woonkernen

De resultaten van het onderzoek worden gepresenteerd voor de gemeente Pijnacker-Nootdorp als geheel. Er staan geen gezondheids- en welzijnsgegevens in die zijn uitgesplitst naar woonkern.

Advies:

Uitsplitsing van data kan een beter inzicht geven in de knelpunten die op het vlak van zorg en welzijn liggen binnen ieder afzonderlijke woonkern. Deze informatie zou kunnen dienen als input voor het inzetten van sociale wijkteams. De WMO raad zou dan ook, indien mogelijk, een opsplitsing van gezondheids- en welzijnsgegevens naar woonkern zien in toekomstig gezondheidsonderzoek.